



Maandag		
Vroege vogel zwemmen / Banenzwemmen***	07:00-10:00 uur ^b	Wedstrijdbad
Aquagym	09:00-09:45 uur (deelname op basis van een 4-wekenkaart)	Doelgroepenbad
Aquagym	09:45-10:30 uur (deelname op basis van een 4-wekenkaart)	Doelgroepenbad
Aquarobic 55+	10:30-11:15 uur (deelname op basis van een 4-wekenkaart)	Doelgroepenbad
Aquarobic	11:15-12:00 uur (deelname op basis van een 4-wekenkaart)	Doelgroepenbad
Recreatief	10:00-12:00 uur ^a	Recreatiebad
Banenzwemmen***	10:00-11:00 uur ^b	Buitenbad
Banenzwemmen***	12:00-13:30 uur ^b	Wedstrijdbad
Banenzwemmen***	17:00-18:00 uur ^b	Wedstrijd- en Buitenbad

Dinsdag		
Banenzwemmen***	09:00-10:00 uur ^b	Wedstrijdbad
Aquarobic 55+	09:00-09:45 uur (deelname op basis van een 4-wekenkaart)	Doelgroepenbad
Aquarobic 55+	09:45-10:30 uur (deelname op basis van een 4-wekenkaart)	Doelgroepenbad
Aquarobic 55+	10:30-11:15 uur (deelname op basis van een 4-wekenkaart)	Doelgroepenbad
Aquarobic	11:15-12:00 uur (deelname op basis van een 4-wekenkaart)	Doelgroepenbad
Recreatief	10:00-12:00 uur ^a	Recreatiebad
Banenzwemmen***	10:00-11:00 uur ^b	Buitenbad
Banenzwemmen***	12:00-13:30 uur ^b	Wedstrijdbad
Therapeutisch zwemmen***	12:00-13:30 uur ^b	Doelgroepenbad
Particuliere zwemlessen	14:45-17:45 uur (deelname op basis van een 4-wekenkaart)	Doelgroepen- en Wedstrijdbad
Banenzwemmen***	17:00-18:00 uur ^b (Tijdens het banenzwemmen in het wedstrijdbad binnen zijn 2 banen (baan 1 en 2) in gebruik voor leswemmen Zwem ABC).	Wedstrijd- en Buitenbad
Aquarobic	19:45-20:30 uur (deelname op basis van een 4-wekenkaart)	Doelgroepenbad
Aquarobic	20:30-21:15 uur (deelname op basis van een 4-wekenkaart)	Doelgroepenbad

Woensdag		
Vroege vogel zwemmen / Banenzwemmen***	07:00-10:00 uur ^b	Wedstrijdbad
Ik Zwem & Wen Baby	10:00-10:30 uur (deelname op basis van een 12 wekenkaart)	Doelgroepenbad
Ik Zwem & Spetter Dreumes	10:30-11:00 uur (deelname op basis van een 12 wekenkaart)	Doelgroepenbad
Ik Zwem & Speel Peuter	11:00-11:30 uur (deelname op basis van een 12-wekenkaart)	Doelgroepenbad
Recreatief	10:00-12:00 uur ^a	Recreatiebad
Banenzwemmen***	10:00-11:00 uur ^b	Buitenbad
Banenzwemmen***	12:00-13:30 uur ^b	Wedstrijdbad
Oefenen Zwem ABC	13:45-14:30 uur	Wedstrijdbad
Recreatief	13:00-16:00 uur ^a (vanaf woensdag 5/6/24)	Recreatiebad en Buitenbad
Particuliere zwemlessen	14:45-17:45 uur (deelname op basis van een 4-wekenkaart)	Doelgroepen- en Wedstrijdbad
Zeemeerminzwemmen	16:15-17:00 uur (deelname op basis van een 4-weken kaart)	Recreatiebad
Banenzwemmen***	17:00-18:00 uur ^b (Tijdens het banenzwemmen in het wedstrijdbad binnen zijn 2 banen (baan 1 en 2) in gebruik voor leswemmen Zwem ABC).	Wedstrijd- en Buitenbad



Donderdag		
Banenzwemmen***	09:00-10:00 uur ^b	Wedstrijdbad
Recreatief	10:00-12:00 uur ^a	Recreatiebad
Banenzwemmen***	10:00-11:00 uur ^b	Buitenbad
Banenzwemmen***	12:00-13:00 uur ^b	Wedstrijdbad
Particuliere zwemlessen	14:45-17:45 uur (deelname op basis van een 4-wekenkaart)	Doelgroepen- en Wedstrijdbad
Banenzwemmen***	17:00-18:00 uur ^b (Tijdens het banenzwemmen in het wedstrijdbad binnen zijn 2 banen (baan 1 en 2) in gebruik voor leszwemmen Zwem ABC).	Wedstrijd- en Buitenbad

Vrijdag		
Vroege vogel zwemmen / Banenzwemmen***	07:00-08:00 uur ^b	Wedstrijdbad
Banenzwemmen***	09:00-10:00 uur ^b	Wedstrijdbad
Aquaspinbike	09:00-09:45 uur (deelname op basis van een 4-wekenkaart)	Recreatiebad
Ik Zwem & Wen Baby	10:00-10:30 uur (deelname op basis van een 12-wekenkaart)	Doelgroepenbad
Ik Zwem & Spetter Dreumes	10:30-11:00 uur (deelname op basis van een 12-wekenkaart)	Doelgroepenbad
Ik Zwem & Speel Peuter	11:00-11:30 uur (deelname op basis van een 12-wekenkaart)	Doelgroepenbad
Ik Zwem & Oefen Peuter	11:30-12:00 uur (deelname op basis van een 12-wekenkaart)	Doelgroepenbad
Recreatief	10:00-12:00 uur ^a	Recreatiebad
Recreatief	13:00-16:00 uur ^a (vanaf vrijdag 7/6/24)	Recreatiebad
Banenzwemmen***	10:00-11:00 uur ^b	Buitenbad
Banenzwemmen***	12:00-13:00 uur ^b	Wedstrijdbad
Therapeutisch zwemmen***	12:00-13:00 uur ^b	Doelgroepenbad
Vrouwen zwemles	13:15-14:00 uur (deelname op basis van een 4-wekenkaart)	Doelgroepen- en Wedstrijdbad
Vrouwen Banenzwemmen***	13:00-14:00 uur (alleen toegankelijk voor vrouwen)	Wedstrijdbad
Particuliere zwemlessen	14:45-17:45 uur (deelname op basis van een 4-wekenkaart)	Doelgroepen- en Wedstrijdbad
Banenzwemmen***	17:00-18:00 uur ^b (Tijdens het banenzwemmen in het wedstrijdbad binnen zijn 2 banen (baan 1 en 2) in gebruik voor leszwemmen Zwem ABC).	Wedstrijdbad

Zaterdag		
Aquajoggen	08:00-08:45 uur (deelname op basis van een 4-wekenkaart)	Wedstrijdbad
Volwassenen zwemlessen ondiep	08:00-08:45 uur (deelname op basis van een 4-wekenkaart)	Doelgroepen- en Wedstrijdbad
Particuliere zwemlessen	08:00-12:00 uur (deelname op basis van een 4-wekenkaart)	Doelgroepen- en Wedstrijdbad
Volwassenen zwemlessen	11:15-12:00 uur (deelname op basis van een 4-wekenkaart)	Doelgroepen- en Wedstrijdbad
Banenzwemmen***	12:00-13:00 uur ^b	Buitenbad
Recreatief	12:00-16:00 uur ^a	Recreatiebad
Oefenen Zwem ABC	12:00-12:45 uur	Wedstrijdbad
Recreatief	13:00-16:00 uur ^a (Buitenbad



Zondag		
Banenzwemmen ***	09:00-10:00 uur ^b	Wedstrijdbad
Oefenen Zwem ABC	10:00-11:00 uur	Wedstrijdbad
Gezinszwemmen	10:00-12:00 uur ^d (Doelgroepen- en Recreatiebad 10.00-12.00 uur, Buitenbad 11.00-12.00 uur)	Recreatie- Buitenbad- en, Doelgroepenbad
Recreatief	12:00-16:00 uur ^a	Recreatie- en Buitenbad

*** M.u.v. schoolvakanties

a) alle categorieën, b) alleen volwassenen, d) alleen gezinnen, e) ouder met kind tot 5 jaar, wijzigingen voorbehouden.

Op het moment dat het Buitenbad geopend is zal het Wedstrijdbad binnen gesloten zijn. Zie voor actuele openingstijden www.zwembadvelsen.nl